

Wichtige Informationen zu Ihrer Narkose

Die folgenden Verhaltensregeln dienen Ihrer eigenen Sicherheit.

- **Nüchtern:** Ob Vollnarkose oder örtliche Betäubung – bitte kommen Sie nüchtern zur OP. Es sollte **6 Stunden vor der OP** nichts mehr gegessen oder getrunken werden. (Tabletteneinnahmen gelten als Ausnahme)
- **Trinken:** Sie dürfen **bis zu zwei Stunden** vor der Anästhesie klare Flüssigkeiten wie Wasser oder ungesüßten Tee trinken. Andere Getränke wie Kaffee oder kohlenensäurehaltiges Wasser/Softdrinks können zu einer Verschiebung Ihrer Operation führen.
- **Nicht rauchen:** Sie sollten am Tag des Eingriffs **nicht rauchen**.
- **Begleitperson:** Bitte organisieren Sie sich Unterstützung. Nur wenn Sie häuslich versorgt sind, ist eine ambulante OP mit Vollnarkose möglich. Es sollte bis zu **24 Stunden nach der OP** eine Person Ihres Vertrauens in Ihrer Nähe sein.
- **Medikamente:** Sprechen Sie die Einnahme von **blutverdünnenden** Medikamenten mit Ihrem Chirurgen vorher ab.
- **Kosmetik:** Sie sollten ungeschminkt, uneingecremt, ohne Nagellack und künstliche Nägel zur OP kommen. Bitte nehmen Sie Schmuck vor der OP

ab (Ketten, Piercings, Ohringe und Ringe).

- **Zahnprothesen:** Bitte entfernen Sie vor dem Eingriff nicht-fixierte Zahnprothesen.

Informationen zu Kindernarkosen

Eine Narkose bei einem Kind wird erst dann durchgeführt, wenn beide Elternteile damit einverstanden sind. Das Kind darf **bis zu 2 Stunden vor der OP** stilles Wasser oder ungesüßten Tee zu sich nehmen. Andere Getränke oder feste Nahrung können den Eingriff verschieben.

Schwangere Mütter sollten Ihre Kinder **nicht** in den Aufwachraum begleiten, da abgeatmete Narkosegase schädigend für das ungeborene Kind sein könnten. Bitte sorgen Sie in diesem Fall dafür, dass eine andere vertraute Bezugsperson bei Ihrem Kind sein kann.

Tragen Sie am Tag der OP bequeme, dunkle Kleidung. Selbst kleine Wundtropfen lassen sich von heller Kleidung meist schwer entfernen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

MKG Hamm Dr. Dr. Fuhrmann